



WINTERLIIGA 2020–2021



## Turvallinen liigaympäristö – ohjeistus virustartunnan ehkäisemiseen

Kaikessa Winterliigan toiminnassa noudatetaan voimassa olevia viranomaisohjeita. [Aiemmin annetut ohjeistukset jalkapallotoimintaan ovat toistaiseksi voimassa](#). Tiedotamme mahdollisista muutoksista.

### Lue ja noudata:

- Jalkapalloa ei tule pelata tai harjoitella, mikäli henkilöllä on pieniäkään sairauden oireita tai hän kuuluu koronaviruksen kannalta johonkin riskiryhmään.
- Pyritään välttämään pukukoppien käyttöä.
- Otteluihin saavutaan ja poistutaan suoraan pelivarustuksessa.
- Otteluihin saavutaan täsmällisesti ottelun alkuun, eikä kentille jäädä ottelun päätyttyä.
- Sisätiloissa suositellaan käytettävän hengityssuojainta\*.
- Toimihenkilöillä ja pukuhuoneissa hengityssuojaimen käyttö on pakollista.
- Huolehditaan hyvästä käsihygieniasta (joukkueet varustautuvat käsidesillä).
- Kätet pestään tai desifioidaan saavuttaessa sisätilaan.
- Käytetyt välineet desinfioidaan toiminnan aluksi/lopuksi.
- Pyritään välttämään kasvojen koskettelua käsillä.
- Vältetään syljeskelyä ja huutamista.
- Yskitään ja aivastetaan hihaan.
- Huolehditaan turvaetäisyyksistä.
- Töölön hallin pyöröovesta kuljetaan yksi henkilö kerrallaan.
- Töölön kupla on vain joukkueiden ja toimihenkilöiden käytössä. Muut henkilöt, kuten pelaajien vanhemmat tai tuttavat eivät saa oleskella hallissa (pl. huoltajan läsnäolo terveydellisistä syistä).
- Muilla kentillä kannustajien läsnäolo on sallittua harkinnanvaraisesti & ohjeistuksia noudattaen.

\* Helsingin, Espoon, Vantaan ja Kauniaisten kaupunkien ohjeistus: Yli 15-vuotiaille suositellaan vahvasti kasvomaskia sisätiloissa aina, kun se on mahdollista. Esimerkiksi urheilutilanteissa maskin käyttäminen on usein mahdotonta, mutta maskia tulisi käyttää esimerkiksi saavuttaessa, vaatteita vaihdettaessa tai odotettaessa omaa vuoroa. Lue lisää hengityssuojaimen käytöstä [täältä](#).

Lue lisää Palloliiton koronaohjeistuksesta [tästä](#).

[Tietoa, toimintaohjeita ja materiaaleja koronaviruksesta ja siihen varautumisesta \(THL\)](#).

Winterliiga 2020–2021

[www.winterliiga.fi](http://www.winterliiga.fi) – [info@winterliiga.fi](mailto:info@winterliiga.fi)  
[www.facebook.com/winterliiga](https://www.facebook.com/winterliiga) | [www.instagram.com/winterliiga](https://www.instagram.com/winterliiga)